



## **Feldenkrais in Griechenland im idyllischen Fischerort Koroni**

**Kombinieren Sie Urlaub mit Lektionen in *Bewusstheit durch Bewegung*  
aus der Feldenkrais®-Methode im Südwesten der Peloponnes.  
Morgens schwimmen, wandern oder auf Exkursion gehen –  
und nachmittags zur Ruhe finden.  
Bei sanften Bewegungen erkunden Sie den eigenen Körper mit seinen  
Gewohnheiten und entfalten neues Potential.**

**Vom 11. bis 16. Mai 2024**

**Täglich zwei Feldenkrais®-Lektionen jeweils von 16:00 bis 18:00 Uhr**

**Kursgebühren: 320,00 Euro**

**Ort: Die Terrasse des Hotels De La Plage - 24004 Koroni**

**In der Kursgebühr sind enthalten:**

**10 Feldenkrais®-Lektionen  
Eine Wanderung oder ein Ausflug  
Ein gemeinsames Essen in einer Taverne vor Ort  
Ein Tanzabend mit Ninette**

**Für die Anreise und Unterkunft ist jeder selbst verantwortlich. Dieses ist nicht in der Kursgebühr enthalten. Gerne bin ich behilflich bei der Organisation.**

**Anette Marandos-Wrede  
Wittinger Str. 20a, D-29379 Wittingen  
[www.marandos-wrede.de](http://www.marandos-wrede.de) [info@marandos-wrede.de](mailto:info@marandos-wrede.de)**